

Riassunto: Durante un incontro di preghiera, si enfatizza l'importanza delle indicazioni pratiche per vivere la Preghiera del Cuore anche al di fuori delle riunioni guidate. Si riflette sulla rivelazione di Gesù come esperienza personale e sulla necessità di aspirare alla conoscenza diretta del Divino. Si discute del servizio nel contesto del Giudizio Finale e della ricerca spirituale come pellegrinaggio interiore. Si illustrano gli esercizi respiratori antichi e l'importanza dell'energia organica nella preghiera. Infine, si conclude con una predisposizione alla preghiera attraverso la musica e un ringraziamento per l'esperienza di adorazione vissuta.